



# IFK FALUN ALPIN

## Friåkningsgruppen – Inbjudan säsongen 2018/2019

Är du mellan 9 och 13 år och vill bli en ännu bättre skidåkare men är inte just nu så intresserad av att tävla?

Vi kör även i år en friåkningsgrupp där ledorden är skidglädje och bredd. Vi kommer att utvecklas och ha roligt på skidor på många olika sätt och utifrån era egna önskemål. Vi kommer att träna åkteknik, vi kommer att hoppa, åka roliga banor. Hittar vi lössnö testar vi det, vi åker flackt, brant, fort, sakta, osv. Vi utvecklas som skidåkare och som människor.

Vi vill ge er en god bild av vad äkta skidglädje är. Kanske börjar någon åka portar igen, någon kanske vill satsa på jibb, skicross eller vad det nu kan vara. Eller också kommer du ut och åker med oss av den enkla anledningen att det är kul.

Vi kommer att träna på onsdagar mellan 18.00 och 19.30. Samma tid kommer även Skicross-gruppen att träna så om du vill köra med dem någon träning går det utmärkt.

Du kan:

- Åka med säkerhet på parallella skidor och har börjat använda kanterna (åtminstone på ytterskidan).
- Åka fort.

För att vara med i gruppen krävs att du är betalande medlem IFK Falun Alpin.

Vi tar inte ut några träningsavgifter. Dock krävs att du har giltigt liftkort under träningarna. Passa på att köpa säsongskort till försäsongspris eller hjälp till att spruta snö, då får hela familjen gratis säsongskort.

För mer information och anmälan kontakta:

Thomas Strandberg, [thomas.strandberg@orkla.se](mailto:thomas.strandberg@orkla.se), 072-856 21 05

Jerker Dahlbäck [jerker.dahlback@gmail.com](mailto:jerker.dahlback@gmail.com), 070-327 79 67

Anders Strand [anders@vikma.se](mailto:anders@vikma.se), 076-868 09 88

Erik De Geer [erikperaxel@gmail.com](mailto:erikperaxel@gmail.com)

Med vänlig hälsning

Erik, Thomas S, Jerker & Anders

