

Det viktigaste är inte att vinna utan att bli bättre!

En mötesplats för dig som är engagerad inom barn- och ungdomsidrotten



Eftersom idrott betyder så mycket för så många barn och ungdomar är det viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Men hur fungerar det egentligen?

Får alla som vill vara med? Varför denna tävlingshets i unga år? Krävs tidig specialisering för att nå eliten? Ja, frågorna är många...

Välkommen till en inspirerande dag om hur idrotten kan bli bättre på att sätta individen i centrum för att få fler att idrotta längre på sin egen nivå.

Tid: Lördag den 2 oktober kl. 09.00-16.00

Plats: **Quality Hotel Galaxen**, Borlänge

Kostnad: 395 kr inkl. fika och lunch

Anmälan: Senast 20 september till: anmalan@dalaidrotten.se

Ange namn, förening, e-post, fakturaadress, samt ev. specialkost.

Anmälan är bindande och avgiften kommer att faktureras.

Övrigt: Program, se baksidan

Kostnadsfri parkering finns i anslutning till anläggningen (kortsidan)

Information: Tel. 023-454 50 vx eller dif@dalaidrotten.se

I samarbete med:

Dalarnas Fotbollförbund, Dalarnas Friidrottsförbund, Dalarnas Handikappidrottsförbund, Dalarnas Innebandyförbund, Dalarnas Ishockeyförbund, Dalarnas Orienteringsförbund, Dalarnas Skidförbund, Gymnastikförbundet Gävledala, Korpen

www.dalaidrotten.se

SISU
Idrottsutbildarna



 **Borlänge**

Det viktigaste är inte att vinna utan att bli bättre!

En mötesplats för dig som är engagerad inom barn- och ungdomsidrotten

Program

09.00-09.30 Registrering och fika

09.30-09.45 Inledning

09.45-10.15 **Min historia**

Mimmi Persson, fd. alpin skidåkare på elitnivå

10.15-11.45 **Det viktigaste är inte att vinna utan att bli bättre, först då kan du vinna**

Calle Barrling, Svenska Fotbollförbundet, riksinstruktör samt förbundskapten F20

11.45-12.45 Lunch

12.45-14.15 **Behöver barn- och ungdomsidrotten utveckla sina träningsformer?**

Michail Tonkonogi, professor i idrottsfysiologi vid Högskolan Dalarna och Dala Sports Academy

14.15-15.00 Fika

15.00-16.00 **Kunskap räcker inte**

Johannes Hansen, rådgivare och utbildare inom personlig utveckling och personligt ledarskap

