



Teknik – Analys – Metodik

Dalarnas Skidförbunds Alpina kommitté inbjuder till Fortbildning för tränare i Teknik Analys Metodik

- Tid & Plats:** 26-27.11 2011 Idre Fjäll. Samtidigt arrangerar Dalarnas Skidförbund banåkningsläger för B, A-junior och senioråkare.
- Samling:** Kl. 10.00 i backen den 26.11
Avslut & summering 27.11 Kl. 15.00
- Målsättning:** Att skapa förutsättningar för tränare att arbeta på ett effektivt sätt med tekniken.
Att kunna göra en objektiv analys.
Att skapa instrument att arbeta metodiskt med varje åkare/individ.
Ungdom - junior
- Innehåll:** Föredrag 1-Modern skidteknik (SL + GS)
Föredrag 2 –Analys
Skidåkning i grupper med max 8 pers/instruktör.
Hur tränar vi våra åkare efter deras individuella förutsättningar och målsättning.
Hur hittar vi en metod utifrån vår analys.

Förkunskaper: Dalarnas SF "Grundutbildning för tränare".
Eller motsvarande
- Kostnad:** **500 kr** .Faktureras klubbarna i efterhand Kursmaterial tillkommer. Liftkort köps av var och innan kursstart. **Ni bokar eget boende och mat.**Bokas på konferens@idrefjall.se Uppge att ni tillhör Dalarnas Skidförbund.OBS! För att få tillgång till rabatterade skipass skall dessa förbokas klubbvis senast 1 vecka före ankomst.Liftkort 140:- /dag
- Kursledare:** **Fredrik Litzén Tel. 070-603 00 45 med flera tränare**
e-post; fredrik@litzensgolf.se
- Anmälan:** **Klubbanmälan** görs till Marie, Dalarnas Skidförbund
E-post: dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se
Senast den 8 november. Anmälan är bindande.
Välkomna!