



# IFK FALUN ALPIN

## Verksamhetsberättelse del 1, A – seniorgruppen 09 – 10

Gruppen har bestått av 21 aktiva och 6 tränare, under hösten hade vi ett antal läger som klubben ansvarade för i dalafjällen, vi också aktiva med på Distriktets och regionens läger i Norge, och Österrike där vi även hade 2 tränare

Träningarna på hemmaplan har vi genomfört 2 ggr/vecka dessa har i år genomförts med plats för improvisation och säkerhet vilket gjort att årets träning känns som ett steg uppåt vilket också syns på resultaten som är bättre än i förra året, dock var vår målsättning att köra mer teman men hamnade i traditionell alpin träning, lika så hade vi svårt att komma till svårare storslalombackar

Utöver dessa aktiva hade vi också åkare på skidgymnasium i Åre, Sollefteå samt på Idrottsprogramet Lugnetgymnasiet i Falun

Tävlingsmässig har vi varit representerade på Europa Cup, Internationell ungdomstävling i Slovenien, samtliga SM, Fistävlingar i Sverige och Norge. Vi har också haft deltagare i SSF team future, utvecklingslag och regionslaget

Här vill vi redovisa några av gruppen resultat

### FIS Standings

Ida Hinders leder listan över vunna FIS ENL tävlingar World Wide genom alla år  
Ida Hinders 7 plats över vunna tävlingar (9 st). i kategorin WC, EC, FIS, ENL World Wide  
2009 – 10 ( listan toppas av Linsey Vonn USA på 13 segrar)

Europa Cup Ida Hinders placeringar: 28, 29, 32

Sverige Cup Ida Hinders: 1, Stina Sollander 18 plats båda i totalställningen

Nationella Cupen Ida Hinders: 1, Anna Hinders 3, Josefin Hinders 13, Emma Gabrielsson 22, Erik Nordell 19, Pontus Darth 21 plats samtliga i totalställning

Senior SM Ida Hinders 9 plats Storslalom, Anna Hinders 12 plats slalom

ÄJSM Björn & Erik Gabrielsson, David Darth Brons storslalom

YJSM Emma Gabrielsson 28 plats storslalom

USM Malin Gabrielsson 7 plats störtlopp, 9 plats super G

Sverigefinal Felicia Lund 7 och 14 plats Arwed Wedman 52 plats

Slovenian Poka Loka Malin Gabrielsson hjärnskakning under träning ej start på tävling

Dalaserien Josefin Hinders 5, Anna Hinders 8, Emma Gabriels 9, Erik Nordell 9

DalaCupen Malin Gabrielsson 10, Felica Lund 14, Arwed Wedman 9

**AU träning A – senior gm. Lars-Erik Hinders**