



IFK FALUN ALPIN

Verksamhetsberättelse 2009/2010 – Skidkul (3-11 år), C (10-11 år) och B (12-13 år)-grupperna

Under säsongen 2009/2010 har IFK Falun Alpin totalt sett fått ett stort tillskott av nya aktiva barn/ungdomar. Ett fåtal har slutat.

Grupper säsongen 2009-2010

B	12-13 år	11 st.
C	10-11 år	15 st.
Skidkul (Blå)		17 st.
Skidkul (Röd)		34 st.
Skidkul (Gul)		38 st.
Summa		115 st.

Under säsongen har 25 stycken tränare varit engagerade för dessa grupper.

Grupper inför kommande säsongen 2010-2011

B	12-13 år	8 st.
C	10-11 år	15st.
Skidkul	3-12 år	89**
Summa		112

**) Nyanmälningar inför kommande säsong finns inte med i denna sammanställning.

Tränare



Vi har varit 25 stycken tränare. Nio stycken har inga egna barn i verksamheten, vilket är en ovanligt stor andel. Av dem är sex stycken ungdomar under 20 år. Övriga är föräldrar med mer eller mindre erfarenhet av alpin skidåkning.

Grundkurs i Källviksbacken januari 2010.



IFK FALUN ALPIN

Under året har en tränare utbildat sig på Svensk Alpin Tränarutbildning 2 (åtta dagar), en har gått Fortbildning i Idre (2 dagar), 12 stycken har deltagit i klubbens/distriktets grundutbildning och fyra stycken har deltagit i bansättarkurs i Rättvik (en kväll).

Barmarksträning

Sedan augusti har barmarksträning genomförts för C och B på Lugnets skidstadion, två gånger per vecka. Utomhusträningen pågick till den 15 oktober.

Från den 16 oktober har träningen skett inomhus två gånger per vecka i Främbyskolan med avslut andra veckan i december.

Skidkul har haft inomhusträning en gång per vecka från oktober till första veckan i december.

Skidträning



Skidträningen startade för några aktiva i B med träningsläger i Juvasshytta 7-10 oktober med två B-åkare. Lägre var ett samarbete med Bjursås IK. Därefter genomfördes ett veckoläger i Sölden, ett par helgräningar i november som planerad klubbträning, ett distriktsläger med fem deltagare från gruppen. Klubbläget genomfördes i Idre under tre dagar med ett stort deltagarantal – 75 personer, allt från små barn till barn/ungdomar och föräldrar.

Inledande läger i Juvasshytta oktober 2010 tillsammans med Bjursås IK.

Träning under jullovet arrangerades i Källviksbacken (och erbjöds även för C/B-åkare som hade möjlighet att åka till Åre.) Aktiva C/B-åkare har deltagit på Distriktsträning i fart i Leksand under en fredag i januari.

Den ordinarie träningsverksamheten i Källviksbacken under en helg innan jul och kvällsträningen startade den 11 januari och har bedrivits två gånger i veckan.



IFK FALUN ALPIN



Skidkulfestival 14 mars 2010.

Skidkulverksamheten genomförde en Skidkul-festival i Källviksbacken den 14 mars med ett stort antal deltagare.

Säsongen avslutades med ett läger för B-gruppen i Sälen i samband med Ski Funtastic och en utvärderingsträff arrangerades under en kväll tillsammans med föräldrarna. Alla deltagare i gruppen deltog.

Tävlingsverksamhet



41 barn deltog på slalom KM i åldrarna 0-13 år. 22 stycken 0-9 år och 19 st 10-13 år.

37 barn har deltagit vid ett eller flera tillfällen på Team Sportia Cup. IFK Falun Alpin kom på 2a plats i Cupen av 6 klubbar. Fem Falu-åkare kom på pallen i totala cupen i sina respektive klasser: Mattias Lövkvist 2, Emil Lövkvist 2, David Tegmark 2, Klara Norling 3 och Niklas Grönberg 2.

Under säsongen har sex plus sju åkare deltagit i Lilla Världs Cupen. Martin Jansson, Jakob Bergman, Ida Danielsson, Ahnoo Sandberg och Hanna Flodberg kvalade till C-finalen i Falun/Borlänge och Martin Bergman, Max Sandberg, Filip Hedberg, Alma Ahlrik-Stensson, Emma Jansson, Moa Kjellberg, Mimmi Zackrisson kvalade till B-finalen i Gesunda.

Främsta resultaten bland C-åkarna i LVC-Finalen nådde Jakob Bergman, pojkar födda 1999 med en 6:e plats samt lagbrons i slalom och Martin Jansson, pojkar födda 2000, med en 8:e plats samt lagbrons i slalom, Bland tjejer födda 2000 Hanna Flodberg 11:e plats samt lagbrons i Storslalom, Främsta resultaten bland B-åkarna födda 1998 och 1997 nådde Martin Bergman 37:a i både Super-G och slalom och 31 i storslalom samt Max Sandberg 38:a i storslalom.



IFK FALUN ALPIN

Sex plus sju stycken C/B-åkare har även tävlat i Dalacupen, Ida Danielsson och Hanna Flodberg flickor födda 2000 åkte finalen i Idre där Hanna Flodberg slutade på 9:e plats och Ida Danielsson på 12:e plats i totala Dalacupen.



Från kvalserien kan nämnas en fin 6:e plats för Filip Hedberg i slalom i Grängesberg.

Deltagande har även skett på ett antal distriktstävlingar under säsongen, förutom LVC, samt Vemdalens nationella tävling.

Föräldraträning

Under 7 tillfällen har vi genomfört föräldraträning i Källviksbacken. Peter Eneflo har varit instruktör och även Henrik Belin vid ett par tillfällen. Ett tiotal föräldrar deltog.

Uppföljning

Föräldrar och barn

En föräldrareträff genomfördes i början av säsongen för Skidkulgrupperna och föräldrarna erbjöds svara på en webbutvärdering i samband med Skidkulavslutningen. B-gruppen hade föräldrareträff i april för att utvärdera säsongen och har därefter svarat på webbutvärderingen. C-gruppens åkare har svarat på webbutvärderingen om hur säsongen varit.

Idéer och synpunkter från uppföljningen tas med i planeringen för dessa grupper inför kommande säsong.

Det finns även en önskan att Klubbläret ska locka alla träningsgrupper i klubben att delta.

Tränarna

Tränarna har haft tränareträffar med jämna mellanrum och med en utvärdering i april månad. Idéer och synpunkter uppföljningen tas med i planeringen för dessa grupper inför kommande säsong.

Ekonomiuppföljning

Under säsongen har AU Träning/Tävling Ungdom haft en egen budget. Utfall kan ses i resultatsammanställningen.

Falun 2010-09-04

AU Träning/Tävling Ungdom