



# Verksamhetsberättelse 2010-2011

## Sammanfattning

Verksamhetsåret 2010-2011 har varit fantastiskt för IFK Falun Alpin på många sätt:

- Vi har nog haft den längsta säsongen någonsin i Källviksbacken – 4 hela månader öppet
- Intresset för skidkul-verksamheten var så stort att vi till slut fick sätta stopp för fler i våra grupper.
- Den ekonomiska omsättningen i klubben slog nytt rekord
- Källviksbacken som tränings- och tävlingsarena har utvecklats ytterligare

Tränings och tävlingsverksamheten har varit omfattande men tyvärr lyckades vi inte nå lika bra resultat som året innan.

Verksamheten har letts av styrelsen som under året bestått utav:

- Thomas Lökvist, ordförande
- Per Bergman, vice ordförande
- Margareta Sandberg, kassör
- Hans Sollander, ledamot
- Anders Nordell, ledamot
- Peter Flodberg, ledamot
- Anders Jörgensen, ledamot
- Lotta Jansson, suppleant
- Max Rindborg, suppleant

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda sammanträden.

Det praktiska arbetet har skett inom ramen för de olika arbetsutskotten och redovisas nedan.

Thomas Lökvist

Per Bergman

Margareta Sandberg

Hans Sollander

Anders Nordell

Peter Flodberg

Anders Jörgensen



## AU Arrangemang

AU Arrangemang ansvarar för genomförandet av de **tävlingar som klubben ordnar**. AUt ansvarar också för **andra arrangemang i backen**, exempelvis andra klubbar på besök för att träna eller ordna tävlingar.

AUt har under verksamhetsåret 2010-2011 bestått utav:

- Per Bergman
- Jenny Beckman
- Anders Nordell

AUt har haft ett antal möten för att planera och följa upp arrangemangen under säsongen. Det har både varit då vi träffats och telefonmöten. Per Bergman ansvarar för AUt i styrelsen och det finns en stående rapportpunkt på styrelsemötena för AU arrangemang.

Under säsongen så har följande tävlingar genomförts:

- Falun ENL 2011-01-22 (2 tävlingar)
- LVC-kval 2011-01-23
- Nilas Cup 2011-02-06
- Kopparbragden 2011-03-14
- KM 2011-03-22 och 2011-03-25

Dessutom så har Sollentuna genomfört ett träningsläger i backen, AU park genomfört hopptävlingar för snowboard respektive skidor. Säsongen avslutades med ett samarrangemang tillsammans med Arenan.

Under säsongen så har mycket energi lagts ner på att slutföra mycket av de tidigare påbörjade arbetet med arenabygge och kvalitetsökning på arrangemangen. Bland annat har vi investerat i nya nummerlappar och fler radioapparater samt kompletterat tävlingstidtagningen ytterligare.

Tillsammans med AU träning har vi också köpt in tidtagningsutrustning för träning.

Vi har under verksamhetsåret påbörjat en satsning på att få fram funktionärer och 2 personer har gått arrangörsutbildningen för FIS-tävlingar och 4 har gått den regionala arrangörsutbildningen.

I och med att vi direktavskrivit inköpen av ny utrustning så har resultatet för AUt som planerat gett ett underskott under detta verksamhetsår.

## AU Backe

Klubbens tränings/tävlings möjligheter i hemmabacken är bästa möjliga där vi har den backe så tidigt på säsongen som det bara går och med så få snösprutartimmar som möjligt. Vi kan erbjuda både Falu kommuns inneånare och dess omgivning goda skidförhållanden.

Sommaren och hösten 2010 hjälpte vi till att ta ner flera kilometer med vatten och luftledningar på Lugnet i Falun och i gengäld fick som betalning 9 st källar med 3 meters snökanoner. Samt ca 800 meter vatten och luftledningar för framtida ändringar i Källviksbacken. Vi fick även tips om snökanoner som var till salu i Sundsvall som vi gjorde en bytesaffär med och då ökade vi antalet med ytterligare 8 st snökanoner.

Vi fick upp flertalet strålkastare högst uppe i parken samt även 6 st i branten och platån.

Under säsongen fick vi tips om en pistmaskin som fanns på Gymnasieskolan i Järpen till salu och nu har vi sålt den äldre PB270 och inhandlat denna PB240 som bla har svängbar fräs.

Under säsongen har värmestugan börjat lukta än mer och vi har påbörjat rivning av denna för att ersättas.



3(7)

Den stora kompressorn på 19m<sup>3</sup> gick sönder och vi fick i all hast sätta igång en på 12m<sup>3</sup> som vi hade på "vänt" som är vattenkyld.

Belysningen som är långs med knappliften har krånglat under vintern och matningen till denna borde bytas.

Backen har varit bra och bättre kan den bli!

Vi har helt klart mer kostnader med ökande besökare. Vi har denna säsong haft 5 st personer anställda och detta drar givetvis med sig större kostnader.

## AU Ekonomi

AU Ekonomi har som uppgift att sköta in och utbetalningar av likvida medel kopplade till föreningens verksamhet samt sköta föreningens löpande redovisning, upprätta bokslut etc.

AU Ekonomi har under säsongen bestått av:

- Margareta Sandberg, kassör
- Ulrika Flodberg som ansvarat för avisering av medlemsavgifter samt uppdatera medlemsregister
- Mats Hedberg som ansvarat för uppräknig och insättning av dagskassor

För hantering av den löpande redovisningen har föreningen anlitat BRICAR då Svenska Skidförbundet från och med 2010 inte längre tillhandahöll den tjänsten. Redovisningen har registrerats månadsvis och för detta har Swedbanks E-bokföringssystem Speedledger använts.

AU Ekonomis budget avser kostnader för att hantera föreningens ekonomi. Kostnaderna för året understiger budget med knappt 10 tkr och uppgår till ca 22 tkr. Kostnaderna avser till största delen avgifter till banken för bland annat hantering av dagskassor m m.

Hämtning och uppräknig av dagskassor har skett löpande, och oftast veckovis.

Föreningen har under året ökat sina intäkter med ca X tkr jämfört med föregående år. Den största ökningen beror på ökade liftskortsintäkter men det ökade antalet aktiva i olika träningsgrupper innebär också ökade medlemsavgifter och bidrag.

Kostnaderna för föreningens verksamhet har ökat jämfört med föregående år med totalt ca X tkr, dels för att driva Källviksbacken med ökat antal åkare och dels med ökade kostnader för fler åkare i tränings och tävlingsverksamhet.

Föreningen har investerat X tkr i olika typer av inventarier. Bland annat har ny utrustning köpts in till parken, nytt kassaregister, portabel tidtagningsutrustning och container för förvaring av material.

Årets överskott uppgår till X tkr vilket är en ökning med X tkr jämfört med bokslutet 2010-06-30. Detta innebär att föreningen har ett eget kapital som uppgår till X tkr och har en soliditet om X %.

## AU Marknad & Försäljning

### IFK Falun Alpins marknad och försäljningsverksamhet

Källviksbackens marknads- och försäljningsverksamheten drivs ideellt av klubbens aktiva och föräldrar för att:

- ge de egna åkarna möjlighet att träna på hemmaplan
- ge icke aktiva barn och ungdomar möjlighet att åka skidor i närmiljön
- bidra till klubbens goda anseende
  - hos allmänheten
  - hos kommunen



AU marknad och försäljning indelas i ansvarsområden:

### **Lifkortsschema och medlemsregister**

Lifkortskassan bemannas med aktiva medlemmar. Ett exemplar av bemanningsschemat ligger vid kassan i bodegan tillsammans med en telefonlista till alla medlemmar. Den som bemannar kassan ska under sitt pass ringa till den som har passet efter för att säkra bemanningen i kassan.

Kassan redovisas på anvisad blankett. Redovisningsinstruktionerna finns vid kassan.

### **Kiosk, försäljning och värmestuga**

Under säsongen har vi haft en deltidssresurs som ansvarat för ser till att det alltid finns varor i kiosken. Sortimentet utökades något mot tidigare säsonger.

Försäljningspersonalen och övriga medlemmar ser till att bodegan är representativ.

### **Skidbytdagar**

Skidbytdagarna genomförs på Rolf Ericson Bil en helg, lördag och söndag, i oktober. Aktiviteten inbringar 15 – 20 000kr till klubben och bemannas av medlemmarna. Det krävs många medlemmar för att genomföra denna aktivitet. Varje familj förväntas att ställa upp på minst ett pass. IFK Borlänge Alpina genomför motsvarande aktivitet hos Rolf Ericson Bil i Borlänge.

### **Fartdräktsuthyrning**

En förmån som klubben tidigare erbjudit är att hyra fartdräkt. Dräkter som finns kvar säljs nu ut för 300kr/styck.

### **Övrigt**

Klubbstugan har möblerats och utnyttjas bättre under träningskvällar den senaste säsongen.

## **AU Park**

AU Park´s ansvarsområde är:

Hjälpa till med snöläggning, planera och bygga parken samt hitta på roliga features.

Vi inom AU Park består av:

Anders Jörgensen ( Styrelsemedlem), Jonas Edlund, Martin Lundin, Steph Gustafsson och Daniel Helin (pistförare). Vi har även haft hjälp av många åkare i backen.

Vad är genomfört under verksamhetsåret

Vi köpte in 5 nya features , som gjorde att vi fick en fantastisk park att åka i. Vi fick även tillgång till belysning i övre delen, vilket medförde bättre flyt i liften.

Tack vare att Daniel Helin blev heltidsanställd , kunde vi ha parken i mycket bättre skick och göra förändringar under hela säsongen, vilket inte har varit möjligt tidigare år.

Vi har genomfört 2 bra tävlingar, med bra åkare, för snowboard och skidor.

Vi avslutade säsongen med ett jippo tillsammans med Arenan.

## **AU Träning**

AU Träning/Tävling ansvarar för tränings och tävlingsverksamheten i klubben.

Planering av träningsupplägg och läger i respektive träningsgrupp men även mellan olika träningsgrupper. Behålla och rekrytera aktiva åkare samt tränare. Se till att anskaffa samt underhålla tränings material för barmarksträning och snöträning. Boka idrottshallar för inomhusträning. Sammanställa utvärdering av åkare, föräldrar och tränare. Anordna säsongsavslutning och upptakt/kick-off för aktiva och tränare.



Träningsgrupperna har varit fördelade med antal åkare/tränare

<u>Grupp</u>	<u>Antal aktiva</u>	<u>Ålder</u>	<u>Antal tränare</u>
Skidkul, Gul	44 st.	3 – 12 år	7 st.
Skidkul, Röd	28 st.	5 – 12 år	7 st.
Skidkul, Blå	17 st.	7 – 11 år	5 st.
C-gruppen	14 st.	10 – 11 år	3 st.
B-gruppen	8 st.	12 – 13 år	5 st.
A/Jun/Sen	20 st.	14 – 27 år	4 st.

#### Hur arbetar AUt

AU Träning/Tävling har under säsongen 2010-2011 bestått utav:

- Peter Flodberg
- Hans Sollander
- Göran Gabrielsson
- Jocke Sandberg
- Anki Svärdby-Bergman
- Mats Tegmark
- Henning Ekström
- Stefan Grimberg

AUt har haft möten för att planera och följa upp träning och tävlingsverksamheten under säsongen. Vi har träffats och haft möten cirka en gång i månaden men även telefonmöten och frågor via e-post har varit aktuella.

Peter Flodberg & Hans Sollander ansvarar för AUt i styrelsen och det finns en stående rapportpunkt på styrelsemötena för AU Träning/Tävling.

#### Vad är genomfört under verksamhetsåret

AUt Träning/Tävling breddade antalet arbetsutskott medlemmar inför denna säsong så att det finns en representant från varje träningsgrupp.

FIS licenser har anskaffats till de aktiva. Bidragsplanen har justerats och förtydligas. Lägerplanering för barmarksträning såväl som för snöträning under försäsong.

Under det gångna året har tränare genomgått utbildningar (se utbildning & utvecklings berättelse)



6(7)

#### Träning under verksamhetsåret

##### **Barmarksträning**

Sedan augusti har barmarksträning genomförts på Lugnet två gånger per vecka, Utomhusträningen pågick till oktober.

Från oktober har träningen skett inomhus två gånger per vecka i Främbyskolan och Hälsingårdsskolan med avslut andra veckan i december.

Skidkul har haft inomhusträning en gång per vecka från oktober till första vecka in december.

##### **Skidträning på snö**

Skidträningen startade för några aktiva juniorer, seniorer i augusti.

juniorer, seniorer, A & B -grupperna på Söldenresa under v 44.

Därefter genomfördes helträningar i november där även C-gruppen deltog i klubbträning innan Klubbläget genomfördes i Idre under tre dagar .

Den ordinarie träningsverksamheten i Källviksbacken inklusive jullov och kvällsträning startade i januari och har bedrivits två till tre gånger i veckan.

Under ca 10 tillfällen har vi genomfört föräldraträning i Källviksbacken. Peter Eneflo och Henrik Belin har varit instruktörer. Ett tiotal föräldrar deltog.

#### Alpina tävlingar under verksamhetsåret

87 st. aktiva har deltagit på tävlingsverksamhet i åldrarna 4 till 27 år.

38 st. barn har deltagit vid ett eller flera tillfällen på Nilas Cup. IFK Falun Alpin kom på 3e plats i Cupen av 6 klubbar.

Under säsongen har åkare deltagit i Lilla Världs Cupen, USM, FIS och inte minst vinter Universiade Erzurum.

Deltagande har även skett på ett antal distriktstävlingar samt nationella tävlingar under säsongen.

#### **Resultat**

Se bilaga ”Tävlingsresultat 2010/2011”

#### Ekonomiskt utfall under verksamhetsåret

AU Träning/Tävling har denna säsong gjort ett positivt resultat.

Tränare, Ungdomar och barn som ingått i träningsgrupperna har varit berättigad till tränings och tävlingsbidrag enligt IFK Falun Alpins bidragsprinciper med tillhörande lägerplan och tävlingskalender.



## Utbildning och Utveckling

Utbildnings- och utvecklingsverksamheten ska stödja den verksamhet som bedrivs i IFK Falun Alpin så att kunskap och kompetens finns för att bedriva en verksamhet med hög kvalitet. Under verksamhetsåret har det skett genom utbildning av tränare, ledare och funktionärer inom klubben samt initiering av utvecklingsprojekt (Idrottslyftsprojekt). Gruppen har under den gångna säsongen bestått av

- Anki Svärdby-Bergman, ordförande
- Jerker Dahlbäck
- Sara Anderson
- Jenny Beckman

Gruppen har uppfyllt de övergripande mål som ställdes upp inför säsongen. När det gäller detaljgenomförandet kan noteras att följande kurser inte har genomförts: Första hjälpen, bansättning och coaching.

Gruppen har genomfört cirka åtta arbetsmöten, varav tre specifika för Idrottslyftprojekt.

Under hösten 2010 fastställde styrelsen den utbildningstrappa som gruppen har arbetat fram. Den utgör riktlinjer för utbildningskrav på tränare för våra träningsgrupper samt för olika roller i träningsgruppen. Ett inventeringsarbete påbörjades för att dokumentera tränarnas erfarenhet av träning samt utbildningsnivå. Webbaserade enkäter för utvärdering av träningsverksamheten har genomförts.

Under året etablerades Falun Alpin Grundläggande Tränarutbildning (FAGT) som kommer att vara den första utbildning med alpin inriktning som en ny tränare i klubben genomgår. Vid fyra olika tillfällen deltog 14 personer och tre ledare var engagerade (sammanlagt 104 utbildningstimmar).

Vi hade tre deltagare i Svensk Alpin Tränarutbildnings 1 och 2 i regi av Svenska Skidförbundet som omfattar sex respektive sju dagar. En tränare deltog i fortbildning i fartränning i Åre under fyra dagar i samband med WorldCup-tävlingarna.

Sju tränare deltog i Dalarnas Skidförbunds Grundkurs eller Analyskurs i Idre i november under två dagar.

Ytterligare tre personer deltog i Dalarnas Idrottsförbunds allmänna ledarutbildning för tränare.

Utbildning i skidvård hölls under en kväll i klubbstugan med ett knapp 10-tal deltagare och omkring 15 föräldrar har utbildats i egen färdighet på skidor i backen vid tio tillfällen (2,5-3 timmar per gång).

En ledare deltog i vardera kvällskursen om ”Idrottens skatter”, ”Reklamskatt” och ”Medlemsregister”.

Två ledare deltog i den centrala arrangörskursen i Arlanda under två dagar och tre ledare deltog i arrangörsutbildningen som Dalarnas Skidförbund arrangerade i Falun.

Ett samarbetsprojekt har genomförts mellan två skolor och klubben: Slättaskolan och Östra skolan, med syfte att få fler elever att prova på alpin skidåkning under friluftsdagar.

Bidrag till kurser och projekt har erhållits av Riksidrottsförbundets Idrottslyft omfattande 55 000 SEK.