



IFK FALUN ALPIN

VERKSAMHET 2011 AU TRÄNING SKIDKUL

IFK Falun Alpins Skidkulverksamhet

Skidkul är IFK Falun Alpins grupp för rekrytering av nya åkare i åldrarna 0-12/13 år och utgör ordinarie tränings- och tävlingsgrupper för barn 0-9 år.

Skidkulverksamheten är uppdelad efter färdighet med en

- **Gul** grupp som är nybörjarna
- **Röd** som är fortsättningsgrupp I
- **Blå** som utgör de mest erfarna åkarna och är fortsättningsgrupp II

Samarbete med C- och B-gruppen är kontinuerlig då åkare slussas in i dessa grupper vid uppnådd kompetens bland åkare 10-13 år.

Inom ramen för Skidkul rekryteras tränare bland de nya föräldrarna.

I samverkan med Utbildningsansvarig utbildas föräldrarna i skidtekniskt kunnande och egen färdighet.

Övergripande mål för AU Träning Skidkul verksamhet 2011

Skidkulverksamheten ska under 2011:

1. rekrytera minst 15 nya barn i åldrarna 0-13 år som deltar aktivt under hela säsongen
2. utbilda 20 föräldrar i skidteknik och egen färdighet. I samverkan med Utbildningsansvarig.
3. rekrytera 4 nya tränare bland nya och befintliga föräldrar samt övriga intresserade.
4. bedriva en verksamhet som upplevs som **glädjefylld** och **inspirerande** för både barn och föräldrar så de är beredda att satsa på alpin utförsåkning som sin prioriterade fritidaktivitet.
5. utbilda barnen till att bli **skickliga åkare** och introducera dem i **alpin tävlingsåkning**.
6. skapa en miljö där deltagarna knyter kontakter sinsemellan som kan leda till **livslånga relationer** mellan deltagarna.

Övergripande mål för AU Träning Skidkul verksamhet 2012

Skidkulverksamheten ska minska andelen barn som slutar från 15 stycken under 2009 till max 7 stycken under 2012.

Skidkulverksamheten ska minska andelen tränare som slutar från 4 stycken under 2009 till max 1 under 2012.

Genomförandebeskrivning 2010-2011

- Inbjudan till Skidkulverksamheten distribueras till skolor och dagis i samband med skolstart och senast den 10 september 2010. Inbjudan ska vara komplett med aktuella avgifter (inklusive liftkortsavgifter)
- Anmälningförfarandet ska vara synkroniserat med registrering av medlemmar. Samverkan med registeransvarig.
- En aktuell lista över träningsgruppen ska finnas. Samverkan med registeransvarig och kassör.
- Tydlig information ska finnas för vilken insats som förväntas av föräldrarna. Samverkan med AU-Backe, AU-Arrangemang, AU-Marknad m fl utskott.
- Träningen som erbjuds ska upplevas som lustfylld och leda till skickliga skidåkare:
 - Inomhusträningen består av en stor del koordinationsträning och slalomlika rörelser.
 - Snöträningen har en tydlig målsättning enligt Skidförbundets teknikmärke som är vägledande för uppflyttning mellan grupper.
 - Samarbete sker med äldre och yngre grupperingar inom klubben för att få tillgång till förebilder.
 - Träningen är individuellt anpassad men sker i grupp.
- Tränarna är tydliga med att uppmuntra barnen att prova flera sporter, speciellt under sommarhalvåret. Syftet är att skapa allsidig träning.
- Erbjudande om träningstillfällen omfattar
 - Inomhusträning 1 oktober-31 november 2010 eventuellt en bit in i december. Onsdagar kl 18-19.
 - Träning i Källviksbacken måndagar och onsdagar kl 18.00-19.15 från början av januari och fram till slutet av mars 2010.
 - Försök ska göras att samlas på lördagsförmiddagar i Källviksbacken för att åka skidor tillsammans utan någon organiserad träning.
 - Läger och andra aktiviteter enligt lägerplan. Se bilaga.
- Kick Off, städdag och Säsongsavslutning sker tillsammans med hela klubben. Arrangeras av styrelsen?
- Tävlingar enligt tävlingskalender. För åldrarna 0-9 år består de av närtävlingar och klubbävlingar - Team Sportia (6st), KM (2st). Någon enstaka distriktstävling/nationell tävling finns och kan erbjudas DM (1 st GS).
- Tävlingsansvariga ledare ska utses för Team Sportia och KM.
- Utbildning av föräldrar i egen skidfärdighet vid 2-4 tillfällen under jan-mars 2010.
- Utbildning av tränare och föräldrar enligt klubbgemensam utbildningsplan.
- Föräldramöte genomförs i januari 2011 i samband med träningen.
- Skidkul-avslutning är planerad till slutet av mars 2010. I samband med avslutningen delas ett pris ut till alla deltagare (t-shirt, sittunderlag, buff etc).
- Utvärdering av verksamheten sker i samband med Skidkul-avslutningen
- Skriftlig information sker till 100% via hemsidan. (Mail kommer att undvikas.)
- Närvaro förs vid varje träningstillfälle. Varje grupp utser en förälder som sköter detta. En av tränarna ansvarar för att närvarolistor skickas vidare för sammanställning.

Tidplan Se ovan.

Kostnader

- Kostnader för inomhushall
- Ersättning för läger enligt lägerplanen, åkare och tränare.
- Eventuella kostnader för distrikts-/nationella tävlingar. Team Sportia och KM är kostnadsfria.
- Skidkulavslutningen fika + pris till alla
- Kostnader för träningsmaterial
Kick Off, städdag och Säsongsavslutning tillsammans med hela klubben budgeteras gemensamt för hela klubben?

Annan information av vikt för prioriteringen vid sammanställning av klubbens verksamhetsplan 2011

- OBS att medlems-/tränings-/tävlings-/liftkorts- avgifter måste vara färdigställda då Skidkulinbjudan går ut.
- Rekryteringsarbetet när det gäller åkare, föräldrar och tränare påverkar många funktioner i klubben. Ett tätare samarbete måste skapas mellan rekryteringsarbetet och andra delar i klubben, dels för att tillgodose informationsbehovet hos föräldrar, dels för att rätt personer finns på arbetslistor av olika slag.
Rätt information till rätt personer vid rätt tillfälle är ledord i samordningen.
- Klubben växer stadigt och ställer större krav på tydlighet och information till alla. Information om klubbens organisation, erbjudande och olika villkor måste förbättras jämfört med 2008.
Ingen ska känna sig exkluderad från information och det måste vara tydligt vem som ansvarar för vad.