



# Verksamhetsplan 2011-2012

## Sammanfattning

Styrelsens verksamhetsplan för 2011-2012 är nedbruten i de olika arbetsutskottens planer som redovisas i detalj.

Styrelsens övergripande inriktning för det kommande verksamhetsåret är att prioritera utveckling av träning- och tävlingsverksamheten.

## AU Arrangemang

AU Arrangemang ska ansvara för IFK Falun Alpins arrangemang i Källviksbacken, både för egna tävlingar och för andra arrangemang som gästarena för andra klubbars träningsläger och tävlingar.

Nytt för det kommande verksamhetsåret är att även AUt även ska ansvara för arrangemang i Parken.

Gruppen består av:

- Per Bergman
- Anders Nordell
- Vakant, parkinriktning
- Vakant

## Övergripande mål för verksamheten 2011-2012

Det övergripande målet för AU Arrangemang är att säkerställa att föreningen kan genomföra kvalitativa arrangemang i Källviksbacken. För att kunna genomföra dessa arrangemang på ett bra sätt behövs både en bra arena och en väl fungerande organisation.

Under de senaste åren har vi utvecklat Källviksbacken tekniskt till en mycket bra arena för alpina tävlingar. Fokus under 2011-2012 kommer att bli att förbättra organisationen genom att utbilda och skola in fler funktionärer till de alpina tävlingarna samt hitta arbetsformer för arrangemangen i Parken.

## Genomförandebeskrivning 2011-2012

Utbildning av funktionärer till egna tävlingar

- Svenska Skidförbundet – Arrangörskonferens september Arlanda
- Dalarnas Skidförbund – Arrangörskonferens oktober Falun

Genomföra IFK Falun Alpins egna tävlingar i Källviksbacken

- LVC-kval för Dalarna, slalom, 2012-02-12
- Kopparbragden, slalom, 2012-02-19
- FIS ENL-tävling, slalom, 2012-03-03/04
- ”Nilas Cup”, datum och namn ej fastställt
- KM, slalom, datum ej fastställt
- KM, storslalom, datum ej fastställt
- Arrangemang i Parken, datum ej fastställda

Andra arrangemang i Källviksbacken:

- Sollentuna slalomklubb, träningsläger C-gruppen, 2012-01-21/22

Övrigt

- Utveckla samarrangemanget med ”Arenan”



- I samverkan med AU Backen förbättra säkerheten i backen genom förändringar i planeringen av Branten och öka mängden nät.

## AU Backe

### Övergripande mål för AU Backes verksamhet till 2013

Klubbens tränings/tävlings möjligheter i hemmabacken är bästa möjliga där vi har den backe så tidigt på säsongen som det bara går och med så få snösprutartimmar som möjligt. Vi kan erbjuda både Falu kommuns innevånare och dess omgivning goda skidförhållanden. Vi fortsätter det goda samarbetet som vi har med Kommunen.

Vårt mål är att nu ha 180m<sup>3</sup>/h vatten vilket är max vad ledningarna från sjön klarar och ha kompressorer på 40 m<sup>3</sup>/h. Då kan vi köra 28 st snökanoner samtidigt och vi ska troligen inte sikta på att kunna ha fler för då klarar vi inte hanteringen. Genom dessa 28 st kanoner tar vi ner tiden för snösprutning från 640 timmar till 320 timmar vilket måste vara målet i detta ideella arbete.

Detta är taket på snö ut byggnation som backen behöver (luft 2010, vatten 2012,13)

Då har vi förhoppningsvis en anläggning som är både effektiv och lätthanterlig.

Genom detta med högre kapacitet har vi då möjlighet att spruta en skicross bana.

### Övergripande mål för AU Backes verksamhet 2011 - 2012

Ordna så att vi inte riskerar fryssning i ledningarna denna säsong. Flera pist maskinförare ( totalt ca: 7-8 st). Få igång den nygamla PB 240 så att vi är mindre sårbara.

Lifskötare fortsätter vi med samma koncept som säsongen 10/11 alltså sammanlagt 5 st anställda och även Per Engberg kommer att jobba ca 2 dagar per vecka som sakkunnig och lite arbetsledare. Vi har haft två mycket bra säsonger och vår stora ambition är att vi ska hålla skärpan så att backen är minst lite bättre. Pista parken alltid samma dag vid kallt väder för att motverka den hårda yta som kunde vara i år.

Få till värmestuga på något sätt för den gamla går ej att vara i samt en bra lokal för sjukvård.

### IFK Falun Alpins back verksamhet

Klubben ansvarar för driften av Källviksbacken

- Se till att backen är i gott skick
- Bidra till arbete för drift och underhåll.
- Pista backen varje dag.
- Liftpass varje dag ( 3-6 timmar)
- Samordna med AU tävling/Träning för bästa förhållanden.

### Genomförandebeskrivning 2010-2011

- Inför säsongen kommer vi att hålla utbildning för liftpersonal med Per Engberg som ledare där han kör samma koncept som han gör i SLAO,s regi. Vidare blir det en sjukvårdsutbildning för samma gäng..
- Genom att vi har 2 pistmaskiner kommer vi att kunna pista ankarbranten varje vecka med hjälp av vajer emellan och då undvika olyckstillbud i liftbranten.
- Hyra in Per E. två dagar i veckan under januari till mars. Allt för att hålla bra liftar samt en hög säkerhet och tillförlitlighet.
- Få igång en kompressor till så att vi har mellan 30-35 m<sup>3</sup>/min så att vi kan köra flera kanoner i början på säsongen.



- Göra i ordning för tältet med fyllning och färdigt staket för att skärma av backe från byggnader. Tak över grillplatsen bredvid tältet?
- Knappen ska vajern besiktas och få en allmän översyn.

### Tidplan

Vi har en plan som innefattar göromål som måste göras under hösten 2011

### Kostnader

- Bidra till en del kostnader i ny värmestuga.
- Få ner kompressor från Lugnet och göra en bra plats i container.
- Mera stolpar i parken med belysning, och sätta upp flera strålkastare i branten.

### Annan information av vikt för prioriteringen vid sammanställning av klubbens verksamhetsplan 2011/12

Sponsorer som har ställt upp extra mycket bör få bra reklamplats ex.vis i ankarliften upp. ( Ericsson Cables, Yrkesakademin, Citygross, Falu energi )

### Övrigt

Dricksvatten saknas, kan en brunn borras?

I övrigt kan sägas att Källviksbacken, vad jag kan forska fram, aldrig haft bättre förutsättningar att bli en mycket trevlig skidanläggning för bra träning och bra närbacke i Falun.

### Aktiviteter

- Åtgärda platån efter branten, sänka i framkant och fylla ut mot ankarliften och upp mot branten. Vi är lovad svar av Tomas Ringsby inom 2 veckor om genomförande. Samtidigt flyttar vi 3 st snökanoner på platån för att slippa ta bort dessa under säsong. , Redan igång
- Dra upp en luft/vatten ledning höger i branten för att mata tre stycken 11 meters snökanoner som ska stå efter höger kanten. Istället för i mitten.
- Flytta om i sticket ovanför branten men detta är ej prio 1.
- Möjligen komplettera med flera strålkastare i branten och platån.
- Borra ner 3 st snökanon fästen i ankarliftbranten för att få en bättre säkerhet vid snösprutningen.
- Gräva ner ljus stolpar dels vid varje liftstolpe i knappen samt i mitten uppe i skogen på parken. Dra en ny el-matning till dessa.
- Gräva ner 2 st nya ljusstolpar nere vid stora hoppet i parken och montera strålkastare. Eventuellt komplettera med bättre strålkastare i befintliga stolpar.
- Vi vill ta dit luftkompressorn som står och är över på Lugnet och den installeras i containern jämte pistgaraget.

## **AU Ekonomi**

### Övergripande mål för AU Ekonomis verksamhet 2011/2012

AU Ekonomi ska förse styrelse och övriga med aktuell information angående klubbens ekonomi och på ett effektivt sätt hantera föreningens ekonomi samt den löpande redovisningen.



### IFK Falun Alpins ekonomihantering

Ansvarar såväl för klubbens löpande hantering av redovisning och föreningens ekonomi, som för att årsbokslut upprättas på ett riktigt sätt. Vidare ansvarar AU Ekonomi för bankkontakter, kassahantering och fakturering av intäkter samt betalningar både till externa leverantörer och klubbens bidragsberättigade.

AU Ekonomi består av klubbens kassör, ordförande samt personer kan tillföra kunskap och resurser. Dessa personer utses vid senare tillfälle.

### Genomförandebeskrivning 2011/2012

Den löpande bokföringen hanteras av kassören med eventuell extern hjälp om det anses nödvändigt.. Liftkortkassor skall räknas löpande under säsong med sådana intervaller att insättning i bank sker så snabbt som möjligt med hänsyn till kassornas storlek. Insättning av pengar sker via Loomis kontanthantering och görs så ofta som den anses nödvändigt. Inga stora kontantkassor skall förvaras hos kassör eller på annat sätt. Intäkter från olika arrangemang skall redovisas löpande.

Resultat- och balansräkningar presenteras månadsvis under säsong vid styrelsemöten och resultaträkning specificeras per arbetsutskott.

### Tidplan

Se genomförandebeskrivning.

### Kostnader

- Bokföringstjänster
- Kostnader för banktjänster samt E-Bokföring
- Kostnader för kontanthantering
- Diverse kontorsmateriel

## **AU Marknad & Försäljning**

### IFK Falun Alpins marknad och försäljningsverksamhet

Källviksbackens marknads- och försäljningsverksamheten drivs ideellt av klubbens aktiva och föräldrar för att

- Ge de egna åkarna möjlighet att träna på hemmaplan
- Ge icke aktiva barn och ungdomar möjlighet att åka skidor i närmiljön
- Bidra till klubbens goda anseende
  - Hos allmänheten
  - Hos kommunen

### Övergripande mål för AU marknad och försäljning verksamhet 2012:

En praktiskt fungerande verksamhet för hantering av försäljning, kassa och övriga kringaktiviteter. Fortsatt utveckla vårt erbjudande till sponsorer och intressenter som vill stödja klubbens verksamhet. Minst 90% av åkarnas familjer säljer liftkort en el flera gånger i månaden under säsongen. Värkning av ytterligare personer till AU marknad och försäljning.

## **AU Park**

Målsättningen är att fortsätta i samma anda dvs alla som vill får vara med och hjälpa till. Vi kommer att köpa in ytterligare några Features, så att det händer nya saker i parken under



pågående säsong. Belysningen kommer att byggas ut.

Det absolut viktigaste är att vi får personal som håller parken i trim varje dag, (trimma landningar och kickar för hand), eftersom vi har ett hårt tryck i parken.

Vi har en ambition att knyta upp alla åkare till klubben genom att erbjuda medlemskap. I detta ingår åkning på fredagar och möjlighet att tävla för klubben.

Vi vill även starta en nybörjargrupp i snowboard.

Det kommer även fortsättningsvis att hållas tävlingar och någon slags säsongavslutning.

## AU Träning

AU Träning tävlings övergripande målsättning med verksamheten är:

- Bedriva en verksamhet som upplevs som glädjefylld och inspirerande för både barn ungdom och föräldrar så de är beredda att satsa på alpin utförsåkning som sin prioriterade fritidsaktivitet.
- Utbilda barnen till att bli skickliga skidåkare som tycker om att tävla och därigenom kan uppnå bra resultat samt skapa ett brett intresse för alpin tränings och tävlingsverksamhet, som bygger på en stark social gemenskap, laganda och deltagande på de aktivas villkor och förutsättningar.
- Skapa en miljö där deltagarna knyter kontakter sinsemellan som kan leda till livslånga relationer mellan deltagarna.
- Att rekrytera barn och ungdomar till träning och tävlingsverksamhet inom alpin skidåkning samt aktivt rekrytera och utbilda tränare och ledare för att hålla hög kvalitet på verksamheten.
- Att aktivt verka mot användande av droger och doping, samt att vara positiva förebilder.
- Att eftersträva en träningsmiljö där det är accepterat med både ren träningsinriktning, lokal tävling på ”något lägre nivå” samt aktiv tävlingsinriktning för alla åldersgrupper.
- Att all tränings- och tävlingsverksamhet skall utgå från barnen och ungdomarnas villkor.
- Att inrikta verksamheten så att både pojkar och flickor känner sig välkomna och jämlikt behandlade, barn och ungdomar tar aktivt del i utformningen av klubbens verksamhet.
- Att skapa en god social miljö och samvaro som bygger på ideellt deltagande av våra medlemmar.

## Genomförandebeskrivning säsongen 2011/2012

### Fokusområden

- Inför säsongen 2011-2012 har AU-träning tävling identifierat behov av resursförstärkning, för varje träningsgrupp från C-gruppen och uppåt. Stärka trängningstillfällen med punktinsatser i form av barmark och fysträning, Att köra GS och fartläger några gånger under säsongen i en längre backe med en eller flera inhyrda tränare med hög kompetens, Några av våra äldre aktiva tränare med DQT (Dalarna Quality Training)
- Utbildning av ledare och tränare, fortsätta satsningen på tränarutbildningarna såväl internt som genom SSF:s regi.
- Arbeta fram en ”Stomplan” för att skapa en röd tråd, skapa trygghet för nya tränare, bättre kontinuitet, höja kvalitén, öka tydligheten med



6(8)

- gemensamma värderingar i och mellan grupperna, policy och regler. Framtagande av ett ramverk är nödvändigt: där beskrivning av åkarnas förväntade utvecklingsteg, beskrivning av olika aktörer roller och rutiner, översiktsplan för respektive åldersgrupps träningsverksamhet.

#### Hösten 2011

- Kickoff för aktiva med familjer i september.
- Inbjudan till Skidkulverksamheten distribueras till skolor och via hemsidan i samband med skolstart och senast i september 2011. Inbjudan ska vara komplett med aktuella avgifter (inklusive liftkortsavgifter)
- Barmarksträningar, baserat på koordinationsträning och slalomlika rörelser, konditionsträning och styrka/spänst anpassade för att bygga upp för alpin skidåkning.
- Under oktober genomföra en gemensam städning och röjningsdag av vår träningsarena och klubbstuga/målhus i Källviksbacken.
- Komma på snö, genom träningsläger i norska och svenska fjällen samt alperna se separat lägerplan i respektive träningsgrupp.
- Breddlager för ALLA medlemmar under en helg i december

#### Vintern 2011/2012

- Det är totalt sex träningsgrupper från den yngsta gruppen som består av barn från ca 3 år ända upp till seniorer. De aktiva bereds via klubbens aktiviteter möjlighet att delta i tävlingar både på lokal nivå, regional nivå samt nationell nivå.
- Skidträning i Källviksbacken så fort backen är åkbar (december?).
- Rekrytera och behålla barn i breddverksamheten skidkul.
- Bättre information om tävlingar och tydligare ledarskap från tränarna inför och under tävlingar.
- Uppmuntra att klubben syns vid tävlingar och att fler av våra åkare deltar i tävlingar.
- Att ge de äldre aktiva sådana träningsförutsättningar att den skall kunna konkurrera om medaljer respektive mästerskap.
- Annordna föräldrautbildning i skidteknik, Skidvårds och utrustningstillfälle för alla medlemmar.

#### Kostnader

- Kostnader för inomhushallar
- Bidrag för läger enligt lägerplanen, åkare och tränare.
- Kostnader för tävlingar och FIS licenser enligt bidragsplanen. Nilas Cup och KM är kostnadsfria.
- Kostnader för träningsmaterial (T.ex. Käppar och annan utrustning)
- Kickoff och Säsongsavslutning.

#### Kommunikation

- Information kommer att ske via SMS, hemsida och E-post.

Vi önskar våra aktiva lycka till i vinter/ tränarna genom AU träning tävling.



## Utbildning och Utveckling

Utbildnings- och utvecklingsverksamheten ska stödja den verksamhet som bedrivs i IFK Falun Alpin så att kunskap och kompetens finns för att bedriva en verksamhet med hög kvalitet

Gruppen består av

- Anki Svärdby-Bergman, ordförande
- Jerker Dahlbäck
- Sara Anderson

### Övergripande mål för verksamheten 2011-2012

IFK Falun Alpins utbildningsverksamhet ska:

- Arrangera egen utbildning för tränare
- Arrangera föräldrautbildning
- Söka finansiering av interna och externa utbildningar via t ex Idrottslyftet och SISU.
- Informera och sanktionera deltagande i externa utbildningar

Utvecklingsverksamheten ska:

- Genomföra ett projekt att skapa en stomplan för träningsverksamheten.
- Initiera SISU-rapportering för klubbens mötesverksamhet för funktionärer, ledare och tränare.
- Kartlägga tränarnas erfarenheter och utbildningar
- Främja ständiga förbättringar i hela verksamheten: t ex utvärdering av verksamhet, förvalta tränartrappan och andra ramverksdokument

### Genomförandebeskrivning 2011-2012

Arrangera utbildning för tränare

- Falun Alpin grundläggande skidteknik FAGT. Teori två kvällar i oktober/november julmellandagarna 2011 i Källviksbacken
- Falun Alpin Bansättning, preliminärt i början av januari 2011 i Källviksbacken. Ev. samarbete med Dalarnas Skidförbund.
- Falun Alpin Första hjälpen i november/december
- Deltagande i externa tränarutbildningar
  - Svenska Skidförbundet, SATU och Fortbildningar
  - Dalarnas Skidförbunds alpina kurser
  - Deltagande i andra relevanta tränar/ledarkurser, t ex coachingutbildning

Utbildning för arrangörer

- Svenska Skidförbundet – Arrangörskonferens september Arlanda
- Dalarnas Skidförbund – Arrangörskonferens oktober Falun
- Eget arrangemang – Tävlingsregler och arrangemang för föräldrar. Januari.

Utbildning för föräldrar

- Utrustning, skidvård mm vid 2 tillfällen. November 2011 och januari 2012 i samband med barnens träning
- Utveckla föräldrarnas kunskaper om skidteknik och egen färdighet vid 4-10 tillfällen februari-mars 2012

Andra preliminära utbildningar som arrangeras inom klubben och som berör tränare/ledare/funktionärer.

- Hur det går till att lägga ut information på hemsidan. Digital närvarorapportering. Webbansvarig.



8(8)

- Utbildning för drift och underhåll av backen. AU Backe.

#### Övrigt

- Genomföra webbenkäter för uppföljning av verksamheten
- Ha en dialog med övriga arbetsutskott om utbildningsfrågor och utveckling av verksamheten
- Preliminärt – genomföra en utvecklingskonferens för klubben juni 2012