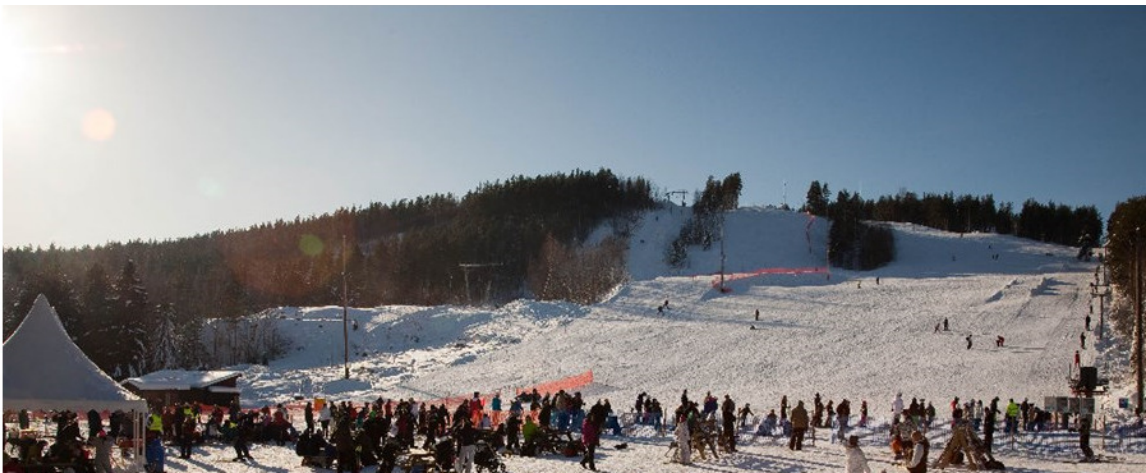




IFK FALUN ALPIN



Drog och alkoholpolicy

FÖR MEDLEMMAR I IFK FALUN ALPIN

Drog och Alkoholpolicy är skriven av styrelsen i IFK Falun Alpin och beslutad på styrelsemöte
den | 2 april 2017

Varför en drogpolicy?

IFK Falun Alpin ställer sig bakom samhällets och idrottsrörelsens mål med att minska alkoholkonsumtion och drogmissbruk, framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Att vara med i en förening är mer än att bara träna och åka på tävlingar. Här får barn och ungdomar en trygg och social gemenskap. För många barn är föreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön.

Genom idrottens verksamhet lär sig barn och ungdomar att värna om sin kropp. Genom föreningen blir de också delaktiga i en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Ledarna är viktiga sociala förebilder, för några kan han/hon vara den betydande manliga/kvinnliga förebilden. Ledarnas förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut.

Det är i den vardagsverksamhet idrottsrörelsen ger sitt viktigaste bidrag till kampen mot alkoholens och drogernas skadeverkningar. Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol- och drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i Falu Alpin verksamhet.

Varför det är viktigt med en policy för Falun Alpin

- För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står ledaren ofta för den trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.
- När man reser med sina egna och andras barn är det oerhört viktigt att alla vuxna föregår med gott exempel och med gott omdöme hela tiden. De vuxna som är med skall när som helst kunna rycka in och hjälpa barnen, om något händer.
- Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare föräldrar eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar.
- Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda.
- Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och sponsorer och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Genom att föreningen arbetar fram riktlinjer i frågan ökar tydligheten i vad vi i föreningen står för och tycker.

- Policyn ska vara väl förankrad bland föreningens medlemmar, det ska vara naturligt för varje tränare, ledare, styrelse och föräldrar att påpeka när någon inte följer vår policy.

Alkohol och drogpolicy

Nedan följer de punkter i det alkohol, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer inom föreningen.

Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och årligen återkommande genomgång på ledarträffarna.

1. Alkohol, Tobak och Narkotika

Föreningens barn och ungdomar

Riktlinje: Verksamhet som utförs i föreningens namn ska alltid vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

Konsekvens: Om någon upptäcker att någon/några av våra minderåriga ungdomar brutit mot policyn, kontaktas föräldrarna och vi diskuterar igenom det som hänt med föräldrar, ledare och inblandade ungdom/ungdomar.

Ansvarig: Ledare i träningsgruppen ansvarar för föräldrakontakt.

Kommentar: Detta gäller vid all träning- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattningar, träningsläger och övriga tillställningar där den aktiva representerar föreningens namn.

Föreningens senioråkare

Riktlinje: Verksamhet som utförs i föreningens namn ska vara fri från alkohol och narkotika.

Konsekvens: Om riktlinjen inte följs ska åkaren tillsammans med ledare kontaktas omedelbart.

Ansvarig: Ledare i träningsgruppen ansvarar för att riktlinjen följs.

Kommentar: Detta gäller vid all träning- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattningar, träningsläger och övriga tillställningar där den aktiva representerar föreningens namn.

Föreningens ledare/föräldrar

Riktlinje: Föreningen förutsätter att föräldrar och ledare inte är märkbart påverkade av alkohol, inte använder narkotika i samband med föreningens tävlings- och träningsverksamhet och inte heller kör bil bakrus till tävlingar och träningar m.m.

Konsekvens: Om riktlinjen inte följs av ledare skall styrelsen kontaktas omgående. Om riktlinjen inte följs av förälder ska ett möte äga rum med ansvarig ledare och styrelsen skall upplysas.

Ansvarig: Ytterst ansvarig att kontakt tas med ledare är styrelsen. Vid överträdelse av förälder skall ledare alternativt styrelse ta kontakt med berörd person.

Kommentar: Detta gäller vid all träning- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattningar, träningsläger och övriga tillställningar där deltagare representerar föreningens namn.

2. Tobak

Ledare inom föreningen

Riktlinje: Föreningens strävan är att ledare och föräldrar visar ett gott omdöme gentemot föreningens barn, ungdomar och övriga medlemmar vad gäller användande av tobak.

3. Doping

Ledare och åkare i föreningen

Riktlinje: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att använda för alla ledare och åkare inom föreningen.